

# Jaarprogramma 2017

Aangepast jaarprogramma voor de rest van 2017!

We merken dat niet iedereen altijd flexibel kan zijn in het plannen van de (zomer)vakantie. En in de zomer willen wij graag jullie wel flexibel de gelegenheid bieden Punktur te bezoeken! Daarom laten wij ons schema van onze eigen cursussen vervallen en luisteren wij naar jullie wensen! We blijven gastenweken en paardenweken houden, maar laten de indeling afhangen van jullie aanmeldingen. De cursusweken van anderen blijven natuurlijk gewoon staan. Daarmee, rekening houdend met al bekende inschrijvingen, wordt het programma voor de rest van 2017 als volgt:

<b>2017</b>			
<i>Halfseizoen (tot 1 juli)</i>			
5 – 11 juni	<b>Tölt in Harmony</b>	Zie verderop voor meer informatie	Anja en Yvonne
25 juni – 1 juli	<b>100 paarden op 100 hectare</b> jouw gedrag - paardengedrag	Cursus door Paardenplezier*	In samenwerking met Ros Coaching en Natuurlijk Anders
3 – 8 juli	<b>Oczywiście dla Polaków</b> o konie islandzkie	Gelegenheidsweek; Sporadyczne prace	Weronika Petrych en Mascha Vieselman
<i>Hoogseizoen (1 juli – 31 augustus)</i>			
<b>ZOMERWEKEN BIJ PUNKTUR 8 juli – 28 augustus*</b> <i>Zomer buiten! Kamperen en Paarden bij Punktur</i>			
23 – 29 juli	<b>Tölt en ritten</b>	Maatwerk cursus tölt	Eva en Elselien
Doe een voorstel	<b>Tölt en ritten</b>	Maatwerk cursus tölt	Eva en Elselien
<i>Halfseizoen (1 september – 31 oktober)</i>			
8 – 14 oktober	<b>Tölt leren vanaf het begin</b>	Zie verderop voor meer informatie	Mascha *
Doe een voorstel	<b>Tölt en ritten</b>	Maatwerk cursus tölt	Eva en Elselien
<i>Laagseizoen (1 november – 21 december)</i>			
Doe een voorstel	<b>Tölt en ritten</b>	Maatwerk cursus tölt	Eva en Elselien
<i>Halfseizoen</i>			
22 december – 7 januari	<b>KERST bij Punktur</b>	Maatwerk cursus tölt	Punkturteam

## Cursussen

Dit jaar wordt een aantal cursussen gegeven door 'iemand anders'; soms om een andere doelgroep te bereiken, soms om een andere insteek te laten zien. Dat gaat om vier activiteiten:

### Tölt leren vanaf het begin

Cursus door Mascha Vieselman

Waarom zijn die IJslanders nou zo anders? Waarom rijden steeds meer volwassenen op die kleine paardjes? Tölt wat is dat en hoe gaat dat? Heb je al (enige) rijervaring of zou je graag weer willen gaan rijden en wil je je eens een weekje verdiepen in de IJslander en de tölt, dan is dit een week voor jou. We nemen tijdens deze cursus van 8 tot 14 oktober alle tijd en rust om je ALLES uit te leggen en te vertellen over de achtergronden, technieken en historie van IJslanders en IJslander-rijden



Tijdens deze week zullen we tijdens ritten en lessen kennis maken met tölt. Uiteraard is er voldoende ruimte voor een stukje theorie, een wandeling langs de verschillende groepen paarden op het terrein of om zelf een uitstapje te maken naar bijvoorbeeld Jelenia Góra of Bolesławiec.

### **Tölt in Harmony**

Cursus door Anja van der Sluijs en Yvonne van Dort

Wil je lekker relaxed tölten door de Poolse natuur? Tölten in harmonie? Eén zijn met je Punkturpaard? Dan is deze week de perfecte week voor jou! Ritten door de Poolse omgeving afwisselend met baklessen. Anja en Yvonne nemen je mee de natuur in waar de ritten tegelijk lessen zijn. Yvonne is onze Tom-Tom, ze komt al jaren bij Punktur en Anja verzorgt de begeleiding te paard. Meld je aan, hier krijg je geen spijt van!

### **100 paarden op 100 hectare**

Cursus door Paardenplezier , in samenwerking met Ros Coaching en Natuurlijk Anders  
Bij en met Punktur IJslandse Paarden

Een week helemaal voor jezelf. Zwervend tussen verschillende kuddes IJslandse paarden. Gewaar zijn van jezelf, je gedrag en jouw manier van communiceren door de spiegeling tussen de paarden en jou. Rust en ruimte in de Poolse heuvels. Even volledig tot jezelf komen. Dat kan in de week van 25 juni tot 1 juli. Ga jij met ons mee?

Tijdens de week ga je iedere dag de Poolse heuvels in om de kuddes IJslandse paarden van Punktur te observeren. Wij gaan kuddes met merries en veulens, hengsten en ruinen en mogelijk andere samenstellingen bekijken. Van een afstand maar soms wordt je ook onderdeel van de kudde. Je gaat zelf aan de slag met de paarden door coachsessie(s) met de paarden en door grondwerk en centered riding oefeningen met de paarden te doen. Je wordt je intens bewust van het wezen paard en de invloed die dat op jou heeft. En vooral ook wat jij voor invloed op het paard hebt. Wij vertalen dit ook naar de dagelijkse praktijk. Hoe werkt wat je met de paarden ervaart door in jouw dagelijks leven (werk, relatie, gezin etc.). Daarnaast zetten wij al onze zintuigen in om de natuur en de prachtige omgeving te verkennen en te leren kennen. De hele week zijn drie coaches aanwezig om je te faciliteren op jouw reis en kun je genieten van de Poolse/Nederlandse gastvrijheid van Punktur! Wil jij er in 2017 even helemaal uit en tijd voor jezelf lees dan de folder in de bijlage, waar deze prachtige reis verder is toegelicht.

